

Achtung:

Neues Sport-Angebot:

Indoor-Cycling:

„Fit in den Morgen“

Zielgruppe: Senioren, Anfänger, Ungeübte, Frühaufsteher

Einzelheiten:

Es wird ein „normales“ Angebot und kein Kurs sein.

Jeden Mittwoch von 08:00 - 09:00 Uhr.

Start: 04.03.2026

Es wird zunächst 10 Termine bis 13.05.2026 geben (in den Osterferien wird durchgefahren, aber am 25.03.2026 wird kein Training stattfinden).

Anmeldung erforderlich:

Klaus Peter Mühlnikel

0271 / 8 55 44

klaus-peter.muehlnikel@tg-friesen.de